

Меню 18.04 2025

5 день

№

Наименование блюд

Вы-
ход,
г

Белки,
г

Жиры,
г

Угле-
воды,
г

Ккал

Завтрак

1.5, сб. 2024

Хлеб пшеничный

40,0

3,16

0,4

20,64

98,2

187, сб. 2024

Каша рисовая рассыпчатая

180,0

4,31

4,55

45,55

241

135, сб. 2024

Биточки рубленые из птицы

70,0

9,77

10,57

6,2

158,9

306, 2 вар,
сб. 2024

Какао с молоком (2 вариант)

200,0

3,64

3,34

15,02

100,3

ГТК

Апельсины

100,0

0,9

0,2

10,3

44,48

Итого за 'Завтрак'

21,79

19,06

97,71

642,9

Обед

25, сб. 2024

Салат из свеклы с
растительным маслом

100,0

1,29

8,24

8,4

107,9

61, сб. 2024

Суп картофельный с
макаронными изделиями

250,0

5,5

4,99

22,16

182,2

183, сб. 2024

Каша гречневая рассыпчатая

180,0

10,32

6,63

54,02

303,3

96, сб. 2024

Гуляш

100,0

13,81

14,46

3,56

199

300, сб. 2024

Чай с сахаром

200,0

0,19

0,04

9,22

36,01

1.5, сб. 2024

Хлеб пшеничный

30,0

2,37

0,3

15,48

73,65

1.6

Хлеб ржано-пшеничный

25,0

1,65

0,3

10,43

48,35

Итого за 'Обед'

35,13

34,97

123,3

950,4

Итого за день

56,91

54,03

221

1593

Повар

51

Беличенко МВ